



MED-JELLYRISK

PICADES DE MEDUSES

FULLET DE PRIMERS AUXILIS



Recomanacions per al tractament de picades produïdes per meduses Mediterrànies

(d'acord a Cegolon *et al.* 2013. "Jellyfish sting and their management: a review". *Marine Drugs*).

Generalitats

Algunes espècies de meduses poden produir una picada als humans, comportant reaccions locals i efectes sistèmics ocasionals. El tractament davant la picada de les meduses busca disminuir els efectes del verí, prevenir de l'enverinament posterior degut a trossos residuals de meduses, i estar atent i detectar reaccions sistèmiques ocasionals, inclòs el shock.

Depenent de l'espècie de medusa, existeix evidència i consens a l'hora d'utilitzar analgèsics orals/tòpics, aigua calenta i gel com a efectius inhibidors del dolor. En poques espècies (veure més abaix), una petita aplicació de vinagre domèstic pot prevenir la descàrrega de les cèl·lules urticants que no han disparat el verí i que encara resten a la pell.

L'enfoc de la majoria de tractaments a l'actualitat es fonamenta en evidències relativament dèbils i es recomana una major investigació. La disseminació de modalitats apropiades de tractament es troba implementada en el marc del Projecte MED-JELLYRISK per a informar i educar millor a aquells que es trobin en perill. Per aquest motiu, es col·locaran a les platges senyalitzacions adequades per a notificar als usuaris sobre el risc de meduses.

ADVERTÈNCIA: En cas de shock o dificultat respiratòria, s'ha de buscar atenció mèdica immediatament.



TRACTAMENT PICADES DE MEDUSES ESPÈCIE-ESPECÍFIC

I. Medusa luminiscent

Pelagia noctiluca

És la medusa urticant més comuna al Mediterrani central i occidental. També pot ser molt comuna al Mar Egeu, al Mar Jònic i a l'Adriàtic.



ADVERTÈNCIA: NO APLICAR AIGUA DOLÇA, VINAGRE, EMBENATGES A PRESSIÓ, NI ALCOHOL. En cas de shock o dificultat respiratòria, s'ha de buscar atenció mèdica immediata.

1) RENTAR AMB AIGUA DE MAR ACURADAMENT, I NO FREGAR.

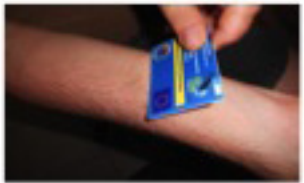
2) SI ESTÀ DISPONIBLE, APLICAR SOLUCIÓ DE BICARBONAT DURANT 5 MINUTS (50% de bicarbonat comercial; 50% d'aigua de mar) per prevenir l'enverinament posterior produït pels tentacles residuals a la pell.

3) UTILITZAR PINCES, GUANTS O UNA TARGETA DE PLÀSTIC PER TREURE ELS TENTACLES I LES RESTES RESIDUALS.

4) APLICAR GEL (embolicat amb roba o amb una tovallola fina, i no directament a la pell) entre 5-25 minuts – Advertir a la víctima que el gel pot ser incòmode al principi.

5) REAVALUAR EL DOLOR I TORNAR A APLICAR GEL SI FOS NECESSARI.

6) SI EL DOLOR PERSISTEIX, S'HA DE CONSULTAR AL METGE O A UN PROFESSIONAL – Pregunti pels analgèsics + els preparats de hidrocortisona (exe. Lidocaína 3-4% + hidrocortisona).





TRACTAMENT PICADES DE MEDUSES ESPÈCIE-ESPECÍFIC



II. Born radiat

Chrysaora hysoscella

Pertany a la família de la *P. noctiluca*, però és menys comuna i amb una picada similar. La trobem generalment a la primavera. Té una ombrel·la blanca groguenca, amb 16 bandes marrons a la superfície.

ADVERTÈNCIA: NO APLICAR AIGUA DOLÇA, VINAGRE, EMBENATGES A PRESSIÓ, NI ALCOHOL. En cas de shock o dificultat respiratòria, s'ha de buscar atenció mèdica immediata.

1) RENTAR AMB AIGUA DE MAR ACURADAMENT, I NO FREGAR.

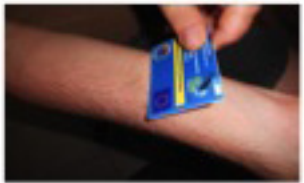
2) SI ESTÀ DISPONIBLE, APLICAR SOLUCIÓ DE BICARBONAT DURANT 5 MINUTS (50% de bicarbonat comercial; 50% d'aigua de mar) per prevenir l'enverinament posterior produït pels tentacles residuals a la pell.

3) UTILITZAR PINCES, GUANTS O UNA TARGETA DE PLÀSTIC PER TREURE ELS TENTACLES I LES RESTES RESIDUALS.

4) APLICAR GEL (embolicat amb roba o amb una tovallola fina, i no directament a la pell) entre 5-25 minuts – Advertir a la víctima que el gel pot ser incòmode al principi.

5) REAVALUAR EL DOLOR I TORNAR A APLICAR GEL SI FOS NECESSARI.

6) SI EL DOLOR PERSISTEIX, S'HA DE CONSULTAR AL METGE O A UN PROFESSIONAL – Pregunti pels analgèsics + els preparats de hidrocortisona (exe. Lidocaína 3-4% + hidrocortisona).





TRACTAMENT PICADES DE MEDUSES ESPÈCIE-ESPECÍFIC

III. Cubomedusa



Carybdea marsupialis

És una medusa petita (pocs centímetres de diàmetre) de picada dolorosa, generalment present a l'estiu. Té una ombrel·la amb forma cúbica amb 4 tentacles llargs. Transparent, blavosa o de color blanquinós. Habita aigües molt poc profundes.

ADVERTÈNCIA: NO APLICAR AIGUA DOLÇA, EMBENATGES A PRESSIÓ, NI ALCOHOL. En cas de shock o dificultat respiratòria, s'ha de buscar atenció mèdica immediatament.



1) RENTAR AMB AIGUA DE MAR ACURADAMENT, I NO FREGAR.

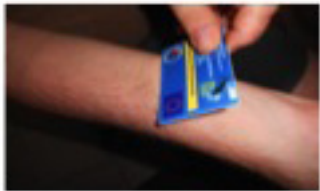
2) RENTAR AMB VINAGRE COMERCIAL.

3) UTILITZAR PINCES, GUANTS O UNA TARGETA DE PLÀSTIC PER TREURE ELS TENTACLES I LES RESTES RESIDUALS.

4) APLICAR CALOR O SUBMERGIR LA ZONA EN AIGUA CALenta (40-45°C) ENTRE 5-15 MINUTS.

5) REAVALUAR EL DOLOR I TORNAR A APLICAR CALOR SI FOS NECESSARI.

6) SI EL DOLOR PERSISTEIX, S'HA DE CONSULTAR AL METGE O A UN PROFESSIONAL – Pregunti pels analgèsics + els preparats de hidrocortisona (exe. Lidocaína 3-4% + hidrocortisona).





TRACTAMENT PICADES DE MEDUSES ESPÈCIE-ESPECÍFIC



IV. Medusa creu

Olindias phosphorica

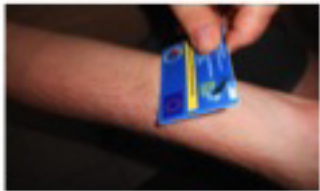
Amb forma de cúpula de fins a 6 cm de diàmetre. Té uns característics canals radials vermells en forma de creu. És habitual trobar-la a l'estiu i a la tardor.



ADVERTÈNCIA: NO APLICAR AIGUA DOLÇA, EMBENATGES A PRESSIÓ, NI ALCOHOL. En cas de shock o dificultat respiratòria, s'ha de buscar atenció mèdica immediatament.



1) RENTAR AMB **VINAGRE** COMERCIAL (4-6% àcid acètic) – SI NO, RENTAR AMB AIGUA DE MAR ACURADAMENT, I NO FREGAR.



2) UTILITZAR PINCES, GUANTS O UNA TARGETA DE PLÀSTIC PER TREURE ELS TENTACLES I LES RESTES RESIDUALS.

3) APLICAR **GEL** (embolicat amb roba o amb una tovallola fina, i no directament a la pell) entre 5-25 minuts – Advertir a la víctima que el gel pot ser incòmode al principi.



4) REAVALUAR EL DOLOR I TORNAR A APLICAR GEL SI FOS NECESSARI

5) SI EL DOLOR PERSISTEIX, S'HA DE CONSULTAR AL METGE O A UN PROFESSIONAL – Pregunti pels analgèsics + els preparats de hidrocortisona (exe. Lidocaïna 3-4% + hidrocortisona).





TRACTAMENT PICADES DE MEDUSES ESPÈCIE-ESPECÍFIC

V. Caravel·la portuguesa

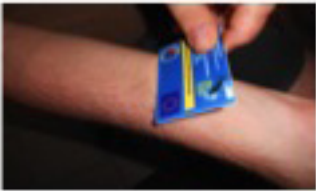
Physalia physalis

Medusa flotant amb una càmera flotant plena de gas, i tentacles extremadament llargs (fins a 20-30 metres) estesos sota el flotador. Rarament es pot trobar a la primavera o a l'estiu. La seva picada és molt dolorosa.



ADVERTÈNCIA: NO APLICAR AIGUA DOLÇA, VINAGRE, EMBENATGES A PRESSIÓ, NI ALCOHOL. En cas de shock o dificultat respiratòria, s'ha de buscar atenció mèdica immediata.

1) RENTAR AMB AIGUA DE MAR ACURADAMENT, I NO FREGAR.



2) UTILITZAR PINCES, GUANTS O UNA TARGETA DE PLÀSTIC PER TREURE ELS TENTACLES I LES RESTES RESIDUALS.

3) APLICAR CALOR O SUBMERGIR LA ZONA EN AIGUA CALenta (40-45°C) ENTRE 10-20 MINUTS.

4) REAVALUAR EL DOLOR I TORNAR A APLICAR CALOR SI FOS NECESSARI.

5) SI EL DOLOR PERSISTEIX, S'HA DE CONSULTAR AL METGE O A UN PROFESSIONAL – Pregunti pels analgèsics + els preparats de hidrocortisona (exe. Lidocaína 3-4% + hidrocortisona).

