

## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE A LA PRESENCIA DE MEDUSAS, y OTROS ORGANISMOS URTICANTES DEL PLANCTON GELATINOSO, EN LAS PLAYAS

Especie	Abundancia	Tiempo	Actuación recomendada
<i>Pelagia noctiluca</i> <i>Rhizostoma pulmo</i> <i>Chrysaora hysoscella</i> <i>Carybdea marsupialis</i> <i>Olindias phosphorica</i>	Más de 1 ind m <sup>-2</sup>	Más 3 horas	Prohibición del baño
<i>Physalia physalis</i>	Más de 2 individuos		Prohibición del baño y recogida
<i>Cotylorhiza tuberculata</i> <i>Aurelia aurita</i> <i>Aequorea forskalea</i> <i>Velella velella</i>	Indiferente		Informar sobre la NO peligrosidad de la especie

### PROTOCOLO DE RECOGIDA DE MEDUSAS

#### ¿CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO SE TIENEN QUE RECOGER LAS MEDUSAS Y LA CARABELA PORTUGESA?

- Cuando el mismo día o el anterior hayan habido arribadas :
  - o Acabar de recoger, manualmente y artesanalmente, las medusas que queden cerca de la playa mediante el uso de salabres. Retirarlas enteras, evitando que se rompan.
  - o Retirar y recoger las medusas de la arena de las playas.
- Se debe trabajar con trajes de agua (bien protegidos para evitar las picaduras de medusas) y guantes gruesos.
- Se desaconseja: colocar redes fijas debido a la poca eficiencia frente a las proliferaciones de medusas, el impacto frente a la pesca de otras especies y la complejidad de todo el proceso.
- No se deben enterrar las medusas en la arena de la playa ni depositarlas en las papeleras (o contenedores de basuras ubicados en las playas)
- Depositar todos los ejemplares en contenedores de plástico estancos o herméticos (bolsas de plástico resistentes...).

#### ¿QUÉ HAY QUE HACER UNA VEZ QUE SE HAN RECOGIDO LAS MEDUSAS Y/O CARABELAS PORTUGUESAS? (TRATAMIENTO DE LOS RESIDUOS)

- Transportarlas al lugar en el que está previsto el tratamiento de los residuos.
- Rocíarlas con agua dulce abundante (con esto se consigue disparar las células urticantes y diluir el veneno).
- Dejarlas secar al sol durante unas 48 horas.
- Transporte del residuo orgánico: según el procedimiento de reciclaje establecido.

## RECOMENDACIONES PARA LOS CIUDADANOS: CÓMO PREVENIR LAS PICADURAS

- Mantenerse fuera del agua cuando hayan medusas cerca de la playa. También conviene evitar la zona donde rompen las olas, ya que es donde habitualmente se acumulan los restos de organismos.
- Todo tipo de barreras que eviten el contacto de la piel el animal es una buena protección. Por ejemplo: el uso de cremas solares, bañadores que cubran el máximo de superficie corporal o ropa ligera como las camisetas.
- En la arena: muchas de las medusas que llegan a la playa están muertas, pero son igualmente peligrosas. Los tentáculos conservan su poder urticante, así que no se deben tocar.
- Si estáis nadando y avistáis medusas: hay que nadar tranquilamente y salir del agua. Al nadar energéticamente podría suceder que uno mismo acercara aún más las medusas y los largos tentáculos pueden llegar a tocarnos y picarnos.

## PROTOCOLO PARA LA ACTUACIÓN FRENTE A LAS PICADAS DE MEDUSAS Y OTROS ORGANISMOS DEL PLACTON GELATINOSO URTICANTES

Los primeros auxilios ante picadas de medusas u otros organismos del plancton gelatinoso más eficientes en cuanto al alivio inmediato del dolor son:

- Salir del agua.
- No rascarse ni frotar la zona afectada. No utilizar toallas o arena para limpiar la herida.
- No utilizar amoníaco, ni soluciones de vinagre, ni alcohol.
- Si quedan adheridos a la piel restos de tentáculos, será necesario retirarlos utilizando pinzas, guantes o el borde de una tarjeta de crédito para evitar el contacto con los mismos.
- Lavar la herida con agua de mar. **No utilizar nunca agua dulce** (por tanto, no hay que ducharse con agua corriente), ya que el cambio osmótico activaría los cnidocitos que pudiesen quedar en la piel, lo que aumentaría la cantidad de veneno inoculada.
- Colocar frío sobre la zona afectada durante 10-15 minutos. Para ello se utilizan bolsas de hielo bien cerradas para evitar el contacto de la herida con el agua dulce. Nunca se debe colocar el hielo directamente sobre la piel. Si el picor no disminuye, se puede repetir esta operación en períodos de 10-15 minutos con intervalos de descanso de 5 minutos.
- Para evitar la infección de la herida se aconseja la aplicación sobre la piel de un antiséptico (por ejemplo alcohol yodado), 3 veces al día durante las siguientes 48 horas. Se puede mantener el tratamiento hasta que cicatrice la herida.
- Es necesario acudir a un doctor puesto que la picadura de esta especie puede producir un choque anafiláctico.

### ¿Cuáles son los colectivos que presentan mayor riesgo?

- Las personas que tienen antecedentes alérgicos, cardiovasculares o asmáticos deben tener especial atención para evitar el contacto con medusas.
- Cuanto mayor sea la superficie afectada (en relación al peso corporal), mayores serán los efectos tóxicos. Por lo tanto los niños representan un colectivo más sensible.
- Las personas que han sido picadas por medusas pueden quedar sensibilizadas, por lo que una segunda picadura podría producir una reacción más virulenta y prolongada.